



Hiihtolomalla liikutaan

Nyt kaikki liikkumaan ja nauttimaan sisälle tai ulos.
Uusi Nivalan Liikuntakeskus liikuttaa koko kaupunkia.

- **Uikko/kuntosali** auki ark. 9-21, la 11-16
- **Jäähalli** auki arkisin alk. klo 9 vuorolistan mukaan
- **Pyssymäellä** loistavat hiihto ja ulkoiluolosuhteet:
51. Kyöstinhiihto sunnuntaina 1.3. klo 10
- Kaikki latureitit löydät netistä www.nivala.fi
(hakusana:Pyssymäki)
- **Jääalueet** koulujen yhteydessä vapaasti käytössä
- **Ui kesäksi kuntoon** -kampanja 13.3. - 19.4.2009

Kuntosalin ja Uikon ohjatuissa ryhmissä
on vielä vapaita paikkoja - kysy! **Ja tule mukaan!**



nivalan liikuntakeskus

uikko - jäähalli - kuntosali - liikuntapalvelut

Kalliontie 59
85500 Nivala
puhelin (08) 4491 420
www.uikko.fi